

## **SOFORTHILFE und Beratungsangebote außerhalb der Schule**

### **Achten wir gut auf uns und aufeinander!**



Jede/r von uns kann in Situationen geraten, in denen rasch Unterstützung und professionelle Beratung nötig ist. Für viele Anliegen stehen unsere Lehrkräfte (Vertrauenslehrer\*innen, Klassenvorständ\*innen), die Schulärztin, unsere pädagogische Psychologin und unsere Jugendcoaches zur Verfügung.

Manchmal braucht es aber ganz rasch und/oder anonym Hilfe, die auch zu weiterführenden Beratungen führen kann (nicht muss!).

Beigefügte Information bietet eine Übersicht über einige wichtige Beratungsstellen, die kostenlos und rasch Hilfe in belastenden Situationen anbieten.



BildungsCampus  
Flora Fries HAS



BildungsCampus  
Flora Fries AUL



BildungsCampus  
Flora Fries HAS



BildungsCampus  
Flora Fries AUL

**Die Boje** Akuthilfe für Kinder und Jugendliche **bis 18 J.** in

Krisensituationen

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 15, Tel.-Nr.: 01 / 406 66 02 Mo-Fr  
09:00-14:00 Uhr

**Die Möwe – Kinderschutzzentrum Wien**

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen **bis 18 J.** (und ihren  
Bezugspersonen) bei Gewalterfahrungen 1010 Wien, Börsegasse 9;  
Tel.: 01/532 15 15 Mo-Do 09:00 – 17:00, Fr: 09:00 - 14:00  
ksz-wien@die-moewe.at

**Rat auf Draht** Telefonberatung: 147

**Telefonseelsorge:** 142

**Kriseninterventionszentrum Wien (ab 18 J.)**

1090 Wien, Lazarettgasse 14a; Tel.-Nr.: 01 / 406 95 95 Mo-Fr 10:00-  
17:00 Uhr

**Sozialpsychiatrischer Notdienst (ab 18 J.)** Tel.-Nr.: 01 / 31330

rund um die Uhr

**Psychosozialer Dienst Wien** Hilfe in akuten Krisen oder bei

psychischen Problemen Tel.-Nr.: 01 / 4000 - 53060

**Kinder- und Jugendanwaltschaft**

1090 Wien, Alserbachstraße 18, Tel.-Nr.: 01 / 70 77 000

**Kinderschutzzentrum**

1030 Wien, Mohsgasse 1/3/Top 3.1.Tel.-Nr.: 01 / 526 18 20  
beratung@kinderschutzzentrum.wien

**a\_way Notschlafstelle** (anonym, kostenlos)

für Jugendliche im Alter von **14 bis 18 J.** – in Ausnahmefällen auch  
bis 21 Jahren.

1150, Felberstraße 1/7; 01/897 52 19

**Frauennotruf (ab 18 J.)** Tel.-Nr.: 01/ 71719 - rund um die Uhr

**TAMAR** Beratung für misshandelte und sexuell missbrauchte Frauen,  
Mädchen und Kinder Tel.-Nr.: 01/ 334 04 37

**Orientexpress** (bei Verdacht auf zwanghafte Beziehung/  
Verheiratung, Hilfe und Schutzunterkunft); Tel.-Nr.: 01/728 97 25  
Office@orientexpress-wien.com

**Männerberatung** Tel.-Nr.: 01/603 28 28

Mo-Do 09:00-12:00 und 16:00-19:00; Fr 09:00-16:00

**ZARA** – Beratungsstelle gegen Hass im Netz Tel.-Nr.: 01/929 13 99